

„Pszczółka Zuzia i witaminy”

scenariusz zajęć z elementami bajkoterapii,
inspirujący nauczyciela do pracy on-line z uczniem



Temat: Witaminy, witaminy!!!

Cele:

- propagowanie wśród uczestników postaw prozdrowotnych
- uświadomienie dziecku konsekwencji, wynikających ze złych nawyków żywieniowych

Wiek uczestników: 5-7 lat

Czas trwania zajęć: 30 minut

Treści przekazywane:

- pojęcie i zasady zdrowego odżywiania
- wartości odżywcze warzyw i owoców

Metody pracy: praca z tekstem, rozmowa kierowana, metody aktywizujące – zgadywanka nazw owoców i warzyw, elementy arteterapii

Środki terapeutyczne: tekst literacki, kartki, kredki, nożyczki, papierowe lub plastikowe talerzyki, komputer, mikrofon, kamera

Literatura wykorzystana do zajęć:

Ippoldt, L. „Pszczółka Zuzia i witaminy”

Przebieg zajęć:

1. Rozmowa kierowana o tym, co to znaczy zdrowo się odżywiać, jakie produkty są zdrowe, które z tych produktów dzieci lubią, których nie lubią.
2. Nauczyciel udostępnia ekran komputera, by pokazać na nim wybrane owoce i warzywa. Zadaniem uczestników jest ich nazwanie i przyporządkowanie do grupy jarzyn i owoców.

3. Nauczyciel czyta I fragment bajki „Pszczółka Zuzia i witaminy” do momentu, gdy Zuzia postanawia, że nie będzie jadła owoców i warzyw kładzie się spać.
4. Nauczyciel pyta, czy dzieci lubią owoce i warzywa, jeżeli tak, to które najbardziej.
5. Nauczyciel czyta tekst bajki do końca.
6. Nauczyciel proponuje, by każde z dzieci narysowało swój ulubiony owoc lub ulubione warzywo, wycięło i położyło na papierowym lub plastikowym talerzyku (w przypadku braku takich w domu, dziecko może mieć zwykły talerz). Nauczyciel też rysuje swoje warzywa i owoce, wycina i kładzie na talerzu. W ten sposób wszyscy uczestnicy tworzą talerz owoców i warzyw, które proponują Zuzi do spróbowania.
7. Wszyscy wymieniają nazwy owoców i warzyw, które proponują Zuzi.
8. Podsumowanie zajęć – rozmowa kierowana na temat tego dlaczego trzeba jeść owoce i warzywa, do czego potrzebne są nam witaminy, których dostarczają.

Autor: Lidia Ippoldt

